



Secda

Benim Sevdam

# Hakkımızda About Us من نحن

## Benim Sevdam My Sevda

Sevda Kuruyemiş 90'lı yılların başlarında Mevlana Şehri Konya da sektöründe kuruyemiş toptancılarına, perakendecilerine ve dolayısıyla tüketicilerine daha sağlıklı , eğlenceli ve kaliteli ürünler sunmayı hedefleyen bir Sevda masalıdır.

Sevda Kuruyemiş (Sevda Dried Nuts) that aims to present more healthy, amusing and quality products to wholesalers and retailers and so all consumers at Dried nuts sector in Konya where is the city of Jaleddin Rumi at the beginning of 1990's years is a love story.

Amacımız Sevda Kuruyemişin sektördeki konumunu güçlendirmek Sevda isminin en doğru şekilde akıllarda yer edinmesini , kalitesini benimseterek güven duygusunu oluşturmak kuruyemişleri hasattan nihai tüketiciye en doğru şekilde sunmaktır.

Our aim is to make strength the position of Sevda Kuruyemiş (Sevda Dried Nuts) in dried nuts sector and become stick the title of 'Sevda' in minds in the truest way, to make adopt its quality and so to compose trust feeling and to present dried nuts to the consumers in the truest way from harvesting to consuming.

Ay Çekirdeği	Sunflower Seed	دوار الشمس
Kabak Çekirdeği	Pumpkin Seeds	بزر ابيض
Yer Fıstığı	Peanuts	فسدق فول سوداني
Antep Fıstığı	Pistachios	فسدق حليبي
Fındık	Nuts	بندق
Badem	Almonds	لوز
Kaju	Cashew	كاجو
Leblebiler	Chickpeas	قضامة
Kaplamalı Leblebiler	Coated Chickpeas	قضامة ملبسة
Kaplamalı Fıstıklar	Coated Peanuts	فستق ملبس
Kanşık Kuruyemişler	Mixed Nuts	مكسرات مشكلة
Türk Kahvesi	Turkish Coffee	قهوة تركية
Ceviz	Walnut	جوز
Mısır	Corn	ذرة
Mısır Çerezleri	Corn Cookies	مكسرات ذرة
Kuru Üzümler	Dried Raisins	زيبب عنب مجفف
Kuru Kayısı	Dried Apricots	مشمش مجفف
Kuru İncir	Dried Figs	تين مجفف
Lokum	Turkish Delight	راحة تركية
Pestil	Dried Fruit Pulp	قمرالدين





**Ayçekirdeği** : Tuzlu / Tuzsuz / Soslu / Siyah  
**Sunflower Seeds** : Salted / Salt-free / Sauce / Black  
دوار الشمس : مالح - سادة - بزر منكة مالح حار

Evde, Parkta, Sokakta, Piknikte, Okulda Muhabbetin Vazgeçilmezi,  
"Benim Sevdam Ay Çekirdeği..."

It is indispensable part of chatting at home, park, streets, picnic, and schools.  
"My Sevda Sunflower seeds..."



## Ayçekirdeği Sunflower Seeds

دوار الشمس

Besin Değerleri	100 gr'da
Kalori / Calorie	570 kcal
Yağ / Oil	49,6 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	18,8 gr
Protein / Protein	22,8 gr

- Kolesterolü düşürür.
- Kanseri önler, Damar sertliğini giderir.
- Enerji verici ve besleyicidir.
- Kalp ve sinir hastalıklarını önler. İdrar söktürür.
- Solunum sistemi rahatsızlıklarında iyileştirici etkilere sahiptir.
- E vitamini, bu hücrel ve moleküler bileşenleri koruyarak astım ve osteoartrit gibi farklı çeşitlerdeki semptomların azalmasını sağlayacak önemli anti enflamatuar etkilere sahiptir.
- Kemik gelişiminde yardımcı olan magnezyum açısından zengin bir içeriği vardır.
- E vitamini reaktif molekülerin hücreyi, zarar vermeden, bir yıldırım gibi çarpmasını sağlar. E vitaminin bu fonksiyonu özellikle cilt konularında daha belirgindir çünkü E vitamini cildi ultraviyole radyasyondan korur.



**Kabak Çekirdeği** : Normal / Tava

**Pumpkin Seeds** : Regular Roasted / Roasting Pan

**بزر ابيض** : نيء-محمص بالحرارة

Besin Değerleri	100 gr'da
Kalori / Calorie	570 kcal
Yağ / Oil	45 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	13 gr
Protein / Protein	27 gr

- Kalın bağırsak kanseri riskini azaltıyor.
- Beyin fonksiyonlarının düzenlenmesine yardımcı oluyor.
- Kolesterolü düşürür.
- Çinko bakımından zengin olan bu besin kemik erimesine karşı da sizleri korumaktadır
- Prostat büyümesi sorununuzu önler.



Tutku ve Lezzet Dolu Keyifli Anlar  
"Benim Sevdam Kabak Çekirdeği..."  
Pleased times full of passion and taste  
"My Secda pumpkin seeds..."



**Yer Fıstığı** : Kabuklu / Tuzlu-Tuzsuz Fıstık İçi  
**Peanuts** : Shelled / Salted-Salt free Peanuts  
فسدق فول سوداني : مقشر - مالح - بدون ملح

Besin Değerleri	100 gr'da
Kalori / Calorie	570 kcal
Yağ / Oil	48 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	21 gr
Protein / Protein	25 gr

- Bağımsızlık sistemini güçlendirir.
- Göğsü yumuşatır, öksürük söktürür.
- Gastrit, Mide yanması ve ekşimesine karşı yararlıdır.
- Kalp sağlığı için faydalıdır.
- Kemikleri ve kasları kuvvetlendirir. Cinsel gücü çoğaltır.
- Kandaki kolesterol oranını düşürüp kalp ve damar hastalıkları riskini azaltmaktadır.
- Kanserle karşı koruyucu besinlerdendir.
- Öğrenmeyi kolaylaştırmada etkilidir.
- Zihinsel yorgunluğu giderici etkisi vardır.
- Kandaki şeker oranını dengelediğinden şeker hastaları için yararlıdır.

**Yer Fıstığı**  
Peanuts  
فسدق فول سوداني

Kokusuyla, Tadıyla Özel Bir lezzet  
"Benim Sevdam Fıstık İçi..."  
A special taste with its odor, taste  
"My Sevdam Peanut Kernels..."



## Antep Fıstığı Pistachios

فندق حلبی

Besin Değerleri	100 gr'da
Kalori / Calorie	628 kcal
Yağ / Oil	58,69 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	4,41 gr
Protein / Protein	20,63 gr

- Şeker hastalığına iyi gelir.
- Kandaki Kolesterolü düşürür.
- Enerji verici, direnci artırır ve besleyicidir.
- Günde 10-12 adet yenilen iç antepfıstığı, vücudun yağı ihtiyacını karşılar.
- Kalp hastalıklarını önler.
- Akciğer için iyi bir iltihap temizleyicidir.

Geleneksel Tadıyla,Değişmeyen  
Lezzet "Benim Sevdam Antep Fıstığı..."  
Unchanged flavor with its traditional taste  
"My Sevd pistachios..."



**Fındık** : Fındık İçi / Kabuklu Tuzsuz / Kabuklu Tuzlu

**Nuts** : Hazel Nuts / Shelled Nuts / Salted Shelled Nuts

**بندق** : بندق نیء بدون قشر - بندق نیء بقشره - محمص بقشره

Besin Değerleri	100 gr'da
Kalori / Calorie	630 kcal
Yağ / Oil	61 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	17 gr
Protein / Protein	15 gr

- Cildi güzelleştirir.
- Enerji verici ve besleyicidir.
- Kemikleri ve dişleri güçlendirir.
- Güç ve dikkat gerektiren durumlarda yararlıdır.
- Kalp ve sinir hastalıklarını önler. İdrar söktürür.
- Kolesterolü düşürür ve kalp krizi riskini azaltır.
- Vücutta artık madde bırakmadan protein verir ve vücudun normal çalışmasına, zayıf düşmemesine yardımcı olur.



Sağlığın Dostu, Doğal Lezzeti ile  
"Benim Sevdam Fındık İçi..."  
Friend of health, with its natural taste  
"My Seveda Hazelnut Kernels..."



**Badem** : Badem İçi / Kabuklu

**Almond**: Almonds / Shelled

**لوز**: لوز مقشر - لوز بالقشر

<b>Besin Değerleri</b>	<b>100 gr'da</b>
Kalori / Calorie	580 kcal
Yağ / Oil	50,6 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	19,74 gr
Protein / Protein	21,26 gr

- Beden ve zihin yorgunluğunu giderir.
- Sinirleri güçlendirir.
- Göğüs hastalıklarını önler.
- Bedenin ve zihnin yorgunluğunu giderir.
- Kalp ve sinir hastalıklarını önler. İdrar söktürür.
- Baş ağrısı, karaciğer ve böbrek ağrılarını hafifletir.
- Hamilelerin sütünü artırır ve bebeklerin gelişimine yardımcı olur.



Sağlıklı ve Keyifli Lezzet Taneleri  
"Benim Sevdam, Badem İçi..."  
Healthy and pleased taste kernels  
"My Seveda Almond Kernels..."



<b>Besin Değerleri</b>	<b>100 gr'da</b>
Kalori / Calorie	565 kcal
Yağ / Oil	47 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	27 gr
Protein / Protein	18,4 gr

- Şeker hastalığının gelişimini engeller.
- Kemik hastalıklarının oluşmasını önler.
- İçerdiği potasyum tansiyon düşürücü özelliğe sahiptir. Ayrıca sinirlerin ve kalp kaslarının sağlıklı çalışmasını sağlar.
- Vücudu kimi metal zehirlenmelerinden korur
- Kanserle karşı direnci artırır
- Özellikle hamilelerde takviyesi gereken demir mineralini içerir.
- Kasların çalışmasını ve kalp atışlarını düzenler.
- Çinko içerdiğinden gribe karşı koruyucu etkisi vardır

Damağınızda ki Farklı Lezzet  
"Benim Sevdam Kaju Fıstığı..."  
Different flavor at your taste  
"My Sevdam Cashew..."



**Leblebiler** : Sarı / Tuzlu Sarı / Beyaz

**Chickpeas** : Yellow / Salted Yellow / White Chickpeas

**قضامة** : قضامة صفراء - قضامة صفراء مملحة - قضامة ابيض

Besin Değerleri	100 gr'da
Kalori / Calorie	391 kcal
Yağ / Oil	7,22 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	60,05 gr
Protein / Protein	22,94 gr

- Anne sütünü artırır.
- Asit fazlasını alır, mideyi rahatlatır.
- Enerji verici ve besleyicidir.
- Neredeyse yok denecek kadar az yağ içerir ve içinde bulunan yağlar vücuda yararlıdır.
- Tokluk hissi verir. Bu sebeple diyet yapanlar için kilo kaybına yardımcı olur.



Geleneksel Lezzetin Tuzla Harmonisi  
"Benim Sevdam Tuzlu Sarı Leblebi..."  
Harmony of Traditional Taste with salt  
"My Sevdam salted Yellow Chickpeas..."



**Kaplamalı Leblebiler** : Çıtır / Soslu / Çikolatalı

**Coated Chickpeas** : Roasted / Sauce / Chocolate

**قضامة ملبسة** : قضامة ملبسة بنكهات مشكلة-بالشوكولا

Besin Değerleri	100 gr'da
Kalori / Calorie	391 kcal
Yağ / Oil	7,22 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	60,05 gr
Protein / Protein	22,94 gr

- Enerji verici ve besleyicidir.
- Tokluk hissi verir. Bu sebeple diyet yapanlar için kilo kaybına yardımcı olur.
- Anne sütünü artırır.
- Neredeyse yok denecek kadar az yağ içerir ve içinde bulunan yağlar vücuda yararlıdır.
- Asit fazlasını alır, mideyi rahatlatır.



Çıtır Çıtır, Keyifli Taneler  
"Benim Sevdam..."  
Crispy, Pleasured Kernels  
"My Seveda..."



**Kaplamalı Fıstıklar : Soslu / Ballı Susamlı**  
**Coated Peanuts : Sauce / Honey Sesame**  
**فستق ملبس : خلطة ببهارات - بالسمسم وعسل**

<b>Besin Değerleri</b>	<b>100 gr'da</b>
Kalori / Calorie	570 kcal
Yağ / Oil	48 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	21 gr
Protein / Protein	25 gr

- Kalp sağlığı için faydalıdır.
- Zihinsel yorgunluğu giderici etkisi vardır.
- Kemikleri ve kasları kuvvetlendirir. Cinsel gücü çoğaltır.
- Kanserle karşı koruyucu besinlerdendir.
- Öğrenmeyi kolaylaştırmada etkilidir.
- Bağışıklık sistemini güçlendirir.
- Göğsü yumuşatır, öksürük söktürür.
- Gastrit, Mide yanması ve ekşimesine karşı yararlıdır.



Kokusuyla, Tadıyla Özel Bir lezzet  
"Benim Sevdam Kaplamalı Fıstık..."  
A special taste with its odor, taste  
"My Seveda Coated Peanut..."



**Karışık Kuruyemişler** : Tuzlu / Tatlı / Atom  
**Mixed Nuts** : Salted / Sweet / Enegrgy  
مكسرات مشكلة : مالحة-حلو-خلطة منشطة

<b>Besin Değerleri</b>	<b>100 gr'da</b>
Kalori / Calorie	570 kcal
Yağ / Oil	48 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	21 gr
Protein / Protein	25 gr

- Enerji verici ve besleyicidir.
- Kolesterolü düşürür.
- Cinsel gücü artırır.
- Kalp ve sinir hastalıklarını önler. İdrar söktürür.
- Solunum sistemi rahatsızlıklarında iyileştirici etkilere sahiptir.
- Bütün kuruyemişlerdeki faydalarının toplanmış zengin bir vitamin kaynağıdır.



Lezzeti Karışık Duygularla Sunan  
Özel Karışım, "Benim Sevdam Karışık"  
Special mixture that presents taste with  
mixed feelings "My Sevda Mixed nuts..."



Besin Değerleri	100 gr'da
Kalori / Calorie	38 kcal
Yağ / Oil	0 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	8 gr
Protein / Protein	0,1 gr

- Kahvenin içerdiği kafein maddesi, sinir sistemini uyarıp zinsel aktiviteyi güçlendirir.
- Yapılan araştırmalar günde 6 fincan kahve içen 55 yaşındaki bir kişinin düşünme potansiyelinin içmeyenlere oranla 6 kat daha fazla olduğunu gösteriyor.
- Kahve içenlerde içmeyenlere nazaran daha az diş çürüğünün olması.
- Kahve içtikten sonra tüm vücut ani bir enerji akımı ile doluyor. Tüm bu olumlu yönlerine rağmen kahveyi çok fazla tüketmemekte fayda var.
- Araştırmalar günde iki fincan kahvenin kolon kanseri riskini yüzde 25, safra kesesinde taş riskini yüze 45 azalttığını gösteriyor.
- Kanser riskini azaltıyor: Norveçte yapılan bir araştırma ,meyve ve sebzeden bile daha çok antioksidan içerdiğini ortaya koymuştur.
- Alzheimeri önüyor Portekizde 2002 yılında yapılan araştırmaya göre kafein beyni zinde tutuyor.

Kokusuyla, Tadıyla Geleneksel  
Sevda Türk Kahvesi.  
Traditional Sevda Turkish Coffee  
with its odor and taste.



**Ceviz** : Kabuklu / Ceviz İçi  
**Walnuts** : Shelled / Walnut Kernels  
جوز : جوز بقتشر- جوز مقشر

Besin Değerleri	100 gr'da
Kalori / Calorie	654 kcal
Yağ / Oil	65,3 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	13,8 gr
Protein / Protein	15,2 gr

- Kanda kolesterolün yükselmesini önler.
- Beynin çalışmasını güçlendirir.
- Bağıışıklık sistemini güçlendirir.
- Çocukların okul performansları ve hatırlama yetileri arttırmak için gereklidir.
- İçerdiği fosfor ve kalsiyum zihni yorgunluğu giderir, kemik ve dişleri güçlendirir.
- Ceviz yenmesi, kalp sağlığının korunmasına yardımcı olur.
- Kansızlığı önler.
- Şeker hastalıklarında kap hastalığı riskini düşürür.
- Alzheimer ve Parkinson gibi hastalıklara karşı koruyucudur.
- Mide gazını ve sindirim bozukluklarını giderir.
- Kansızlığı önler.
- Safra kesesi taşı oluşumunu engellediği saptanmıştır.

Tutku ve Lezzet Dolu Keyifli Anlar  
"Benim Sevdam Cevizi..."  
Pleased times full of passion and taste  
"My Seveda Walnut..."





**Mısır** : Popcorn / Soslu / Yağlı

**Corn** : Popcorn / Sauce / Roasted

ذرة : ذرة صالحة لصنع بوشار - مطعمة ببهارات - مع الزيت

Geleneksel Tadıyla, Değişmeyen Lezzet  
"Benim Sevdam Mısır..."

Unchanged flavor with its traditional taste  
"My Sevdam corn..."





**Mısır Çerezleri** : Cips / Crunch  
**Corn Cookies** : Chips / Crunch  
مكسرات الذرة

<b>Besin Değerleri</b>	<b>100 gr'da</b>
Kalori / Calorie	380 kcal
Yağ / Oil	4 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	78 gr
Protein / Protein	12 gr

- Mısır lifli bir besindir.
- Enerji verici ve besleyicidir.
- Kan şekerinin daha dengeli yükselmesini sağlar ve kabızlığı önler, alınan posa miktarı artıçça koroner kalp hastalığı riski de azalır.
- İçerdiği yüksek karbonhidrat miktarı sayesinde enerjinize enerji katar.
- Mısırdaki protein, kalsiyum, demir , fosfor, A ve B2 vitaminleri bulunur.





**Üzümler** : Siyah/Sarı Çekirdeksiz - Siyah Keçimen - Siyah/Sarı Besni

**Raisins** : Seedless Black/Yellow - Black Keçimen - Besni Black/Yellow

**زيب عنب مجفف** : اسود بدون بزر - اصفر - اسود بالبزر

Tutku ve Lezzet Dolu Keyifli Anlar

"Benim Sevdam Üzümleri..."

Pleasured times full of passion and taste

"My Sevda raisins..."



Besin Değerleri	100 gr'da
Kalori / Calorie	323 kcal
Yağ / Oil	4 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	79,52 gr
Protein / Protein	2,50 gr

- Üzüm ürünlerindeki demir, kalsiyum ve potasyum minerallerinin, kemik gelişimi yanında kansızlığı, halsizliği, zayıflığı ve ishali tedavi edici özelliği bulunmaktadır.
- Kilo almak isteyen de rejim yapmak isteyen de üzüm yemelidir çünkü enerji verir.
- Protein ve karbonhidrat kaynağıdır. A,B1,B2,B6, C vitaminleri ile fosfat, kalsiyum, demir, fosforik asit, organik asitler, formik asit minerallerini içerir. Günlük kalsiyumun 1/5ini ve demirin ise 1/3ünü karşılar. Mineraller halsizliği, kansızlığı, ishali ve zayıflığı tedavi eder.
- Karaciğer zafiyetine, öksürüğe, bronşite iyi gelir.
- Unutkanlığı azaltıcı etkileri olduğu gözlemlenmiştir.
- Diş çürümelerini engeller.
- Üzümde %20 oranında direk olarak kana karışan şeker vardır. Bu özelliği ile bedenen ve zihnen çalışanlar için iyi bir gıdadır.
- Gıda şekli anne sütüne benzer. Üzümdeki bol demir kan yapar.



**Kayısı** : Kuru Kayısı - Gün Kurusu Kayısı  
**Apricots** : Dried Apricots - Sun Dried Apricots  
مشمش مجفف



Besin Değerleri	100 gr'da
Kalori / Calorie	256 kcal
Yağ / Oil	0 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	61,07 gr
Protein / Protein	2,2 gr

- Beynin düzenli çalışmasını sağlar, stresi azaltır.
- Karaciğerin tahrip olan kısmının tamirini yapar.
- Kemiklerin düzgün ve sağlam olmasında önemli rol oynar.
- Kan yapımını artırarak, kansızlığa engel olur.
- Böbreklerde taş oluşumu riskini azaltır.
- Üreme sistemi üzerinde önemli rolü bulunup, cinsel gücü artırmaktadır.
- Kanserle karşı koruyucu bir etkiye sahiptir.
- Dişlerin daha sağlam ve kuvvetli olmasında önemli rol oynar.
- Kalp kaslarını kuvvetlendirir ve daha düzenli çalışmasını sağlar.
- Ciltteki pürüzleri gidererek daha düzgün ve canlı görünüm sağlar.
- Sinirleri güçlendirir, uyku verir, kabızlığa iyi gelir.

Geleneksel Tadıyla,Değişmeyen Lezzet  
"Benim Sevdam Kayısıları..."  
Unchanged flavor with its traditional taste  
"My Sevdam Apricots..."



Besin Değerleri	100 gr'da
Kalori / Calorie	217 kcal
Yağ / Oil	6,7 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	0 gr
Protein / Protein	55,3 gr

- Kansere karşı etkili olur.
- Körpe incir yapraklarının ezilmesiyle hazırlanan yara lapası, çibanların olgunlaştırılması ve baş verip delinmesinde etkili olur.
- Körpe incir yapraklarının sütü siğile karşı etkilidir: Bu etkiyi sağlamak için körpe incir yaprağından sızan süt siğile sürülür.
- İncir, içerdiği yüksek orandaki liflerle bedene giren kolesterolün kana karışmadan atılmasını sağlar.
- Sindirimi kolaylaştıran incirin, bedeni bakterilere karşı koruyan etkileri de vardır.
- İncir içerdiği yüksek orandaki kalsiyum ve fosforla kemik ve dişlerin oluşumu ile sağlıklarını garantiler.
- Taze ve özellikle kuru incirin yenilmesiyle insan bedeninin hücreleri yenilenir.
- Kuru incirden hazırlanan infüzyon, özellikle çocuklarda korkusuzca kullanılabilen etkili bir müshildir: Bunun için iki -üç kuru incir doğranır. Üzerine kaynar su dökülerek 10-15 dakika demlendirilip bir infüzyon hazırlanır. Bu infüzyondan günde 2-3 bardak içilir.

Sağlığın Dostu,Doğal Lezzeti ile  
"Benim Sevdam İnciri..."  
Friend of health, with its natural taste  
"My Sevda figs..."



## Meyveli Lokum

Fruity Delight

راحة الحلقوم

مطعم بفواكه مشكلة

Tutku ve Lezzet Dolu Keyifli Anlar  
"Benim Sevdam Lokumları..."  
Pleasured times full of passion and taste  
"My Sevda Delights..."



## Sucuk Lokum

Sausage Delights

راحة محشية

**Sucuk Lokum :** Cevizli Batırma / Pekmezli Cevizli Batırma

**Sausage Delight :** Walnut Sausage / Grape Paste on Strings Walnuts

راحة محشية : بالجوز - بالدبس

Besin Değerleri	100 gr'da
Kalori / Calorie	380 kcal
Yağ / Oil	3,3 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	85 gr
Protein / Protein	2,5 gr

Proteinli besinler, kullanıldıktan sonra vücutta yakılır ve bunun sonucu üre, ürik asit ve kreatinin gibi atık maddeler açığa çıkar. Bu maddeler böbrek hastalarında idrarla vücuttan atılamaz ve kanda yükselir. Sade lokum karbonhidrat kaynağı olduğundan, böbrek hastalarınca devamlı tüketilmesi önerilmektedir. Ayrıca, yerelde lokumun hala yara ve çibana tedavi amaçlı sarıldığı da bilinmektedir.



**Pestil :** Dut / Fıstıklı / Cevizli

**Dried Fruit Pulp :** Mulberry / peanuts / Walnut

**قمرالدين :** بالتوت-بفسدق سوداني-بالجز

<b>Besin Değerleri</b>	<b>100 gr'da</b>
Kalori / Calorie	293 kcal
Yağ / Oil	0,1 gr
Karbonhidrat / Carbohydrate	70,6 gr
Protein / Protein	3,4 gr

- Vücut doku ve hücrelerini yeniler.
- Vücut su dengesinin korur.
- Vücut hormon- enzim üretiminde ve bağışıklık sisteminin güçlendirilmesinde önemli bir rol oynuyor.
- Vücut için iyi bir enerji kaynağıdır.

**Pestil**  
**Dried Fruit Pulp**  
قمرالدين

Geleneksel Tadıyla,Değişmeyen Lezzet

"Benim Sevdam Pestilleri..."

Unchanged flavor with its traditional taste

"My Sevda Dried Fruit Pulps..."



*Benim Sevdam*

[www.sevdakuruyemis.com.tr](http://www.sevdakuruyemis.com.tr)

İŞLETME KAYIT NO: TR-42-K-003712



Merkez : Toptancılar Çarşısı 6. Blok No: 21/A Konya  
T. +90 332 233 46 23 • F. +90 332 233 46 73

Fabrika : F. Çakmak Mah. Karakayış Cad. No: 266 Karatay/Konya  
T.+90 332 342 09 38 • E-mail : [info@sevdakuruyemis.com.tr](mailto:info@sevdakuruyemis.com.tr)

[www.sevdakuruyemis.com.tr](http://www.sevdakuruyemis.com.tr)